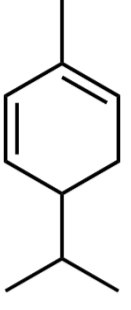
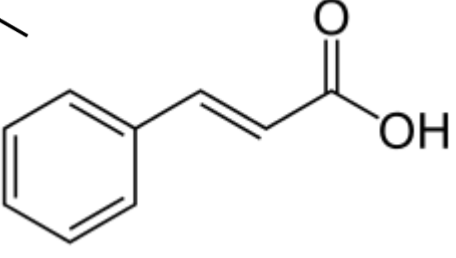


Havucun Kimyası

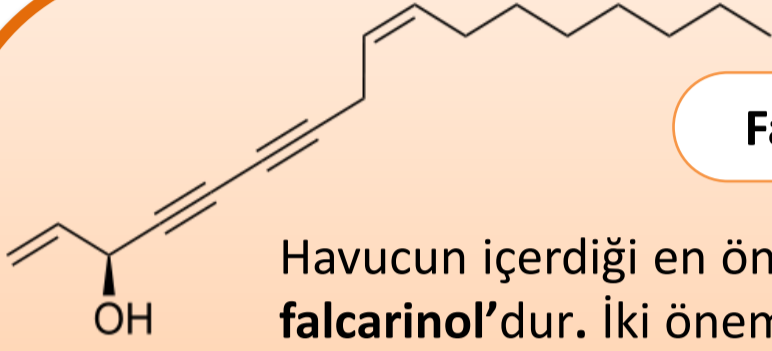


α-Phellandrene



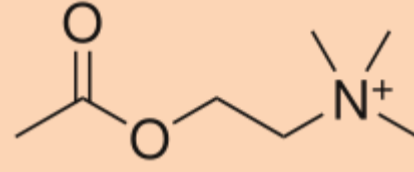
Cinnamic acid

Havuçta bulunan **alpha-phellandrene**, **cinnamic acid** maddeleri **laxative** özelliğe sahip olduklarından bağırsak sisteminin sağlıklı çalışmasında ve dışkının kolay ve bol olarak dışarı atılmasında oldukça etkilidir. Taze sıkılmış havuç suyu bununla da kalmayıp, bağırsaklarda oluşan ve bağırsak kanserine yol açabilen **nitrozamini** nötralize edebilen, zararsız hale dönüştüren (**antinitrosaminic**) etkin maddelere sahiptir.



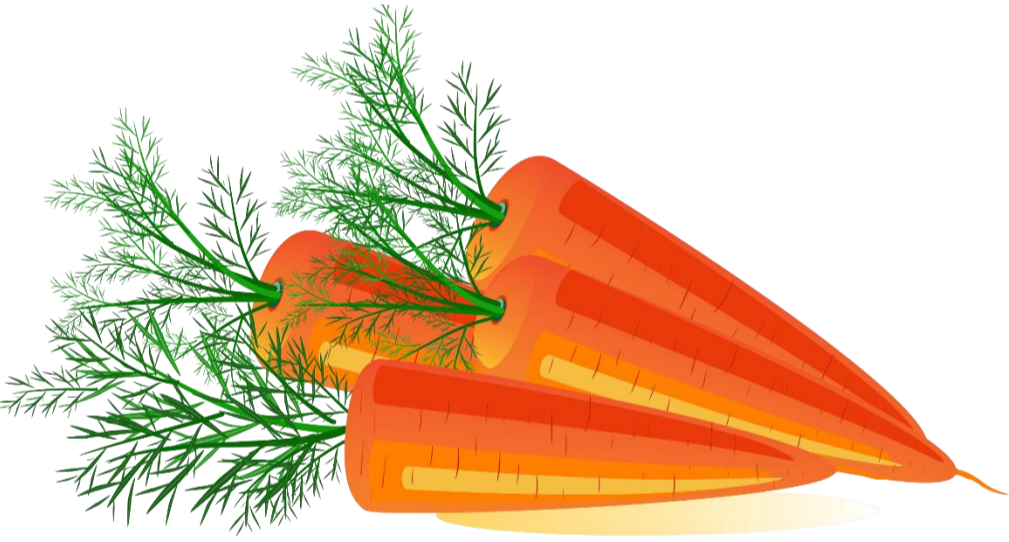
Falcarinol

Havucun içerdiği en önemli etkin madde **falcarinol**'dur. İki önemli etkisi vardır. 1- tümör oluşumuna engel olabilmesidir ve **anti-neoplastik** özelliği olan etkin bir madde olup kansere karşı önleyicidir. 2- Tümörün büyümesini yavaşlatabilme gücünün olmasından dolayı **antitümör** etki göstermektedir.



Acetylcholine

Acetylcholin beyin hücrelerinde (**nöron**) bulunan bir maddedir. Ve **neurotransmitter** da denilmektedir. Acetylcholin seviyesinin, Alzheimer hastalarında düşük olduğu birçok klinik deneyle ortaya konmuş ve bu konuda yüzlerce makale yayınlanmıştır. Havuç, sinir sistemiyle ilgili olarak doğrudan etkili birçok değişik etkin madde de içermektedir.



özellik (en)	özellik (tr)	etkin madde adedi
Antialzheimeran	Alzheimer'e karşı	17
Antiatherosclerotic	Damar sertliğine karşı etkin	13
Antiinflammatory	Enflamasyona karşı etkin	24
Antioxidant	Antioksidan	21
Antitriglyceride	Trigliseride karşı	5
Vasodilator	Damar genişletici	19
Hypocholestolemic	Kolesterol düşürücü	12
Spermyogenic	Sperm artırıcı	4
Estrogenic	Östrojen artırıcı	8
Antidermatitis	Deri enflamasyonuna karşı	10
Fungicide	Mantar yok edici	17
Antiacne	Akneye karşı	16
Sunscreen	UV-ışığa karşı filtre	7
Sedative	Rahatlatıcı, dinlendirici	19
Antiulcer	Ülsere karşı	8
Antinitrosaminic	Nitrosamin oluşumuna karşı	8
Antimutagenic	Mutasyona karşı	14

- ✓ Mide ve yemek borusunda yanmaya karşı
- ✓ unutkanlığa ve erken bunamaya karşı
- ✓ Alzheimer'e karşı önleyici, durdurucu ve tedavi edici, algılamayı güçlendirici
- ✓ deri ve akciğer kanserini önleyici
- ✓ kalp krizini önleyici
- ✓ hareketli sperm sayısını artırıcı
- ✓ sperm oluşum yollarını ve sperm kanallarını açıcı
- ✓ iktidarsızlığa çözüm getirici ve önleyici
- ✓ migrene karşı
- ✓ kronik baş ağrısına karşı

α-bergamotene β -caryophyllene
α-carotene Falcarinol
α-humulene α-Phellandrene
α-tocopherol Potasyum
Asarone Kalsiyum
Bergamotene Magnezyum
β-carotene

Havuçta bulunan bazı önemli **etkin** maddeler