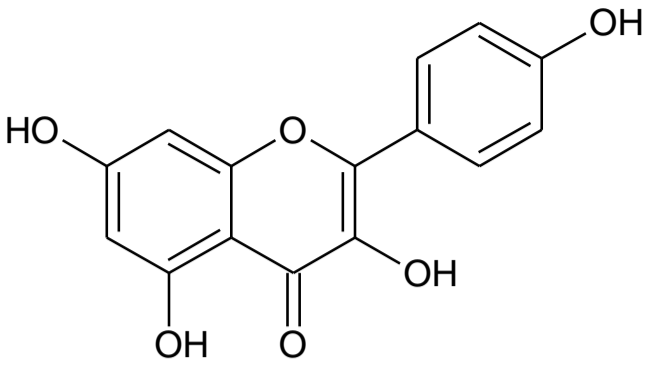
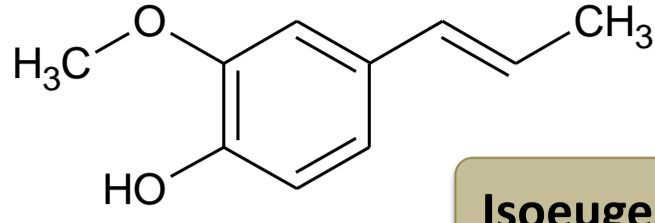


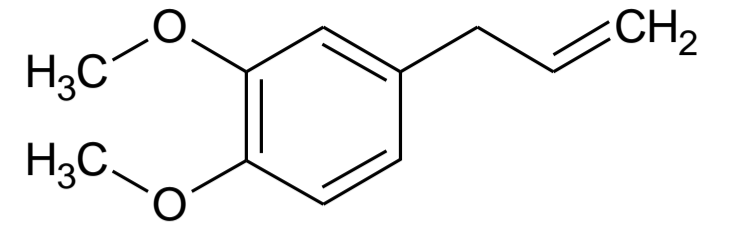
Karanfilin Kimyası



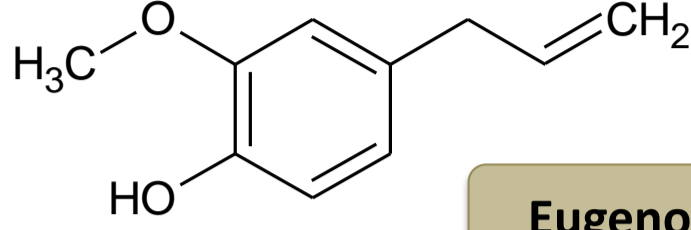
Kaempferol



Isoeugenol



Methyl eugenol



Eugenol

Eugenol;
Antiinflamatuvar ve Antiseptik

Karanfil Osmanlı mutfağının vazgeçilmez bir baharattır. Karanfil, karanfil ağacının tomurcuklu çiçekleridir. Çiçekçilerin satışa sundukları ve halk arasında bilinen karanfil çiçeğiyle hiçbir alakası yoktur. Anavatanı Endonezya ve İspanya olarak bilinir. Hindistan ve Sri Lanka'da bol miktarda yetiştirilir ve mutfakların da vazgeçilmez baharattır. Avrupalılar, onu turşu ve tatlılarında çeşni vermesi amacıyla kullanırlar. Karanfil, karanfil ağacının çiçeklerinin tomurcuklarından elde edilir. Ağaçlarının boyları yirmi metreye kadar ulaşabilir ve dört mevsim yeşildir. Karanfil ağacının tomurcuklarından elde edilen bu baharat, odunumsu ve koyu kahve-siyah renklidir. Yaklaşık 2-3 cm boya eriştiklerinde hasat edilirler. Anadolu'da halen çürük diş ağrılarında ağrı kesici olarak kullanılmaktadır. Çürük dişin oyuğuna, ezilmiş kuru karanfilin bir parçası yerleştirilir.



- ✓ Kronik ishale karşı,
- ✓ Şiddetli ishale karşı,
- ✓ Bağırsak spazmına karşı,
- ✓ Zihin yorgunluğuna karşı,
- ✓ Ağrı kesici,
- ✓ Antioksidan içerir (21adet),
- ✓ Antiseptik ve antimikrobiyaldir,
- ✓ Kronik yorgunluğa karşı,
- ✓ Tinnitus (kulak çınlamasına) karşı,
- ✓ Vücut direncini arttırıcı,
- ✓ Diş etlerini güçlendirici ve paratonda (dişeti çekilmesine) karşı önleyicidir.



Karanfil ile melissa bitkisinin ortak olarak içerdiği etkin maddeler, **alfa-copaene** ve **alfa-cadinol** maddeleridir. Bu maddeler rahatlatıcı ve yatıştırıcı özelliğe sahiptir.

Antibiyotik etkili

Isoeugenol
Kaempferol
Ellagic acid
Humulene epoxide
Crataegolic acid (Maslinic acid)
Gallic acid
Cinnamaldehyde
Eugenol
Caryophyllene (Humulene)
Eugenitin

Antiinflamatuvar etkili

Zonarene
Maslinic acid
Stigmasterol
Kaempferol
Oleanolic acid
Isoeugenol
Methyl salicylate
Humulene
Gallic acid

Karanfil; Prostaglandin sentezini inhibe etme özelliğinden dolayı romatizmaya bağlı ağrıları geçirdiği için iltihaplı romatizma hastalarının da yardımcısıdır. Bu anlamda içerdiği en az 16 adet antiinflamatuvar özellikli etkin maddeleriyle karanfilin yerini hiçbir bitki dolduramaz.