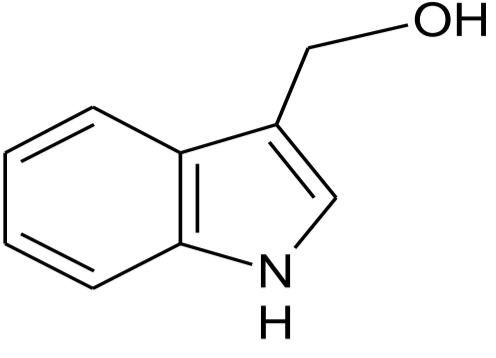
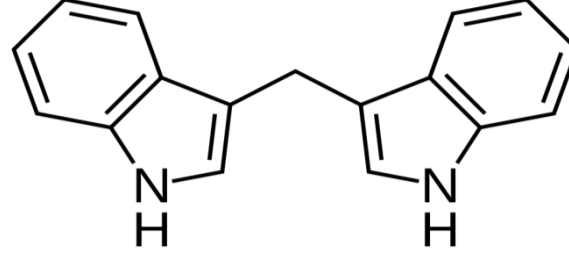


Brokolinin Kimyası



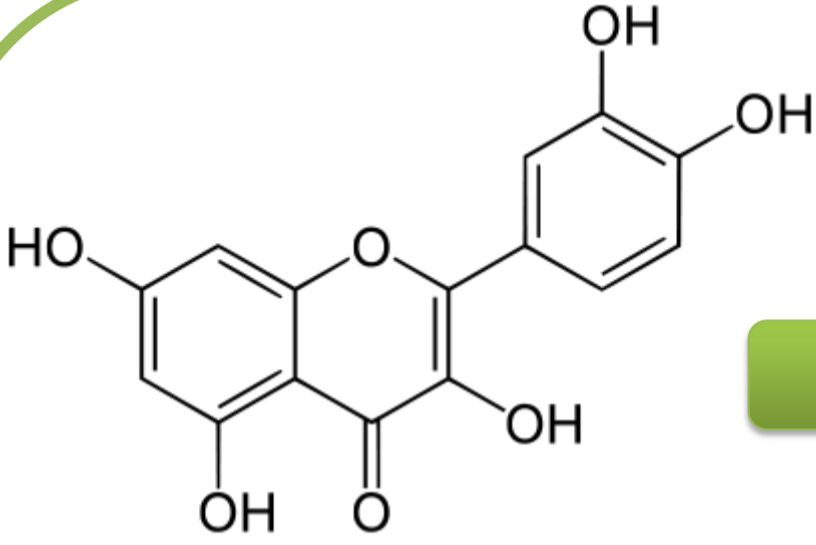
indol-3-carbinol (I3C)

İndol ve indol türevlerinin hormon dengeleyici özelliği vardır. Testosteron / dihidrotestosteron dengesini kurmakta, prostat için yeterli olan testosteron miktarını dengelemektedir.



3,3'-Diindolylmethane (DIM)

Brokoli içerdiği **Di-Indolyl-Methan (DIM)** sayesinde östrojen metabolizmasının dengeli çalışmasını sağlayarak bu sayede menopoz döneminin daha sağlıklı bir şekilde geçirilmesini sağlamaktadır.

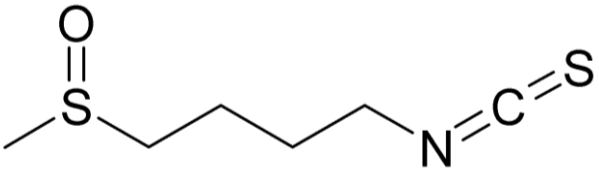


Quercetin

Soğan, brokoli ve lahanada bulunan **quercetin** polifenollere güzel bir örnek teşkil eder. Doğal **antibiyotik** ve **antiviral**dir. Hem ağrı kesici özelliği olan bir antioksidan, hem de kanser hücrelerine karşı savaşan etkin bir maddedir. Quercetin ana etkin maddesi hemen hemen tüm bitki dünyasının % 69'unda bulunur. Quercetin içeriyor diye bitki dünyasının % 69'unda bulunan binlerce bitkiyi gelişi güzel kullanamayız. Quercetin içeren bitkilerin yüzlercesi **zehirlidir, alerjendir** veya değişik rahatsızlıklara sebep olabilirler. Bu nedenle bir hastalığa karşı doğru bitkiyi bulup ortaya çıkarmak uzun yılların araştırma sonuçlarıdır. Doğru bitki bulunduktan sonra, o bitkinin hangi kısımlarının nasıl hazırlanacağı ve kullanılacağı da uzun araştırmalar gerektirmektedir. Bitkilerin hazırlanmasında ve kullanılmasında miktar çok önemlidir. Az miktarda kullanılması hastalığı tedaviye yetmeyecek, çok miktarda kullanılması da hastaya zarar verecektir.



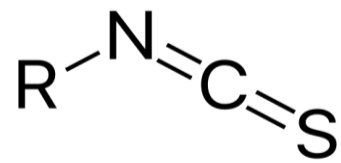
- ✓ Prostatit'e karşı
- ✓ iyi huylu prostat büyümesine karşı
- ✓ gırtlak, yemek borusu ve prostat kanserini önleyici
- ✓ hormon dengeleyici
- ✓ mide ülserine karşı
- ✓ antioksidan
- ✓ idrar yolları enfeksiyonuna karşı
- ✓ meme kanserini önleyici
- ✓ menopoz dönemi destekçisi
- ✓ memede oluşan fibrokist'lere karşı (Fibroadenom)
- ✓ osteoporoz (kemik erimesi) karşı olarak kullanılmaktadır.



Sulforafen

Sulforafen; Kanser hücrelerinin gelişmesine **engel olma** gücüne sahip olup onlara karşı savaşan enzimleri uyarır. Örneğin, Phase-2 enzimini aktive eder (uyarır). Chinonredüktaz enzimini uyararak (aktive ederek), vücuttaki toksinleri yok eder.

izotiyosiyanat



- Alpha-amyrin
- Beta-sitosterol
- Dimethyl-disulfid
- Ferulic acid
- İndol-3-carbinol
- Kaempferol
- P-coumaric acid
- Progoitrin
- Salicylic acid
- Sinapic acid
- trans-ferulic acid
- Çinko
- Caffeic acid
- Cinnamic acid
- Glucoerusin
- Gluconasturtin
- Linoleic acid
- N-pentyl-amine
- Quercetin
- Quercitrin
- Sinigrin
- Stigmasterol
- Allyl-isothiocynate
- Abscisic acid

Brokolide bulunan bazı önemli **etkin** maddeler

