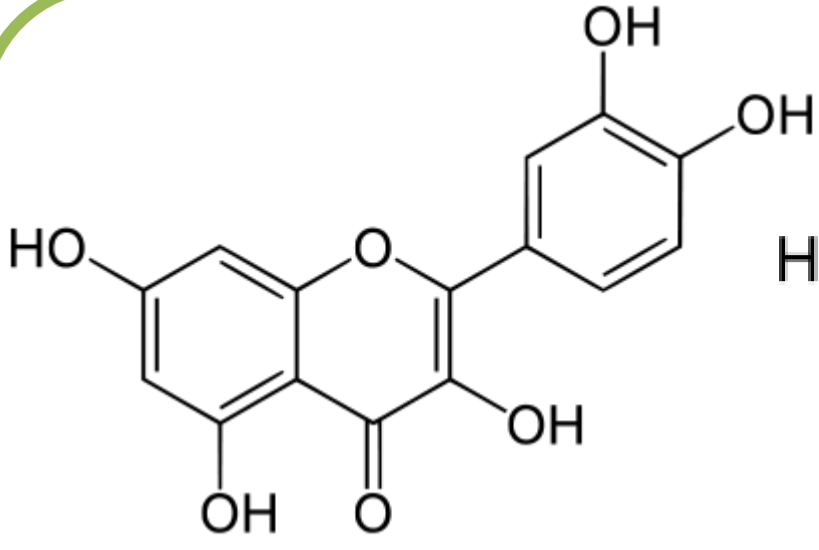
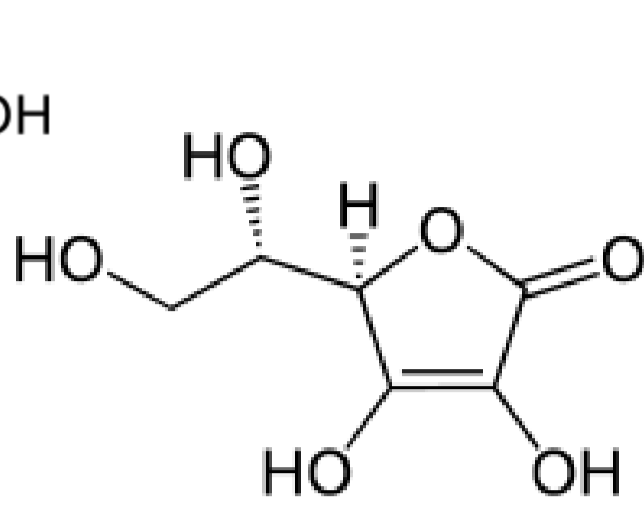


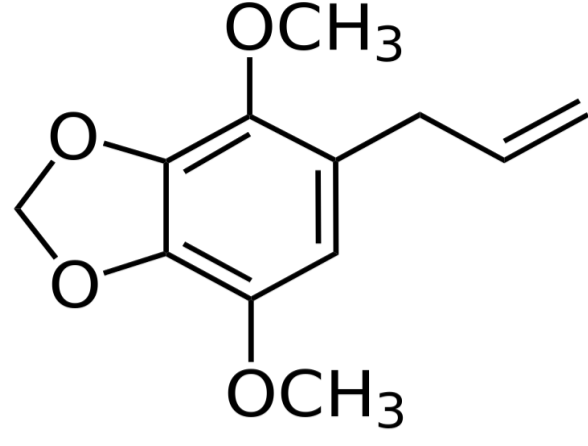
Maydanozun Kimyası



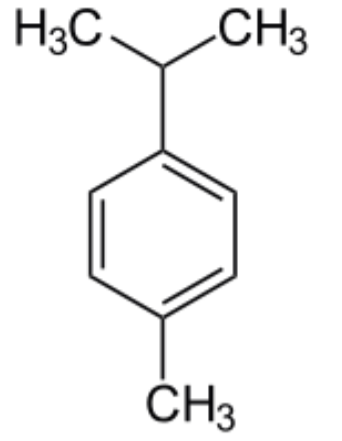
Quercetin



Ascorbic asit



Apiol



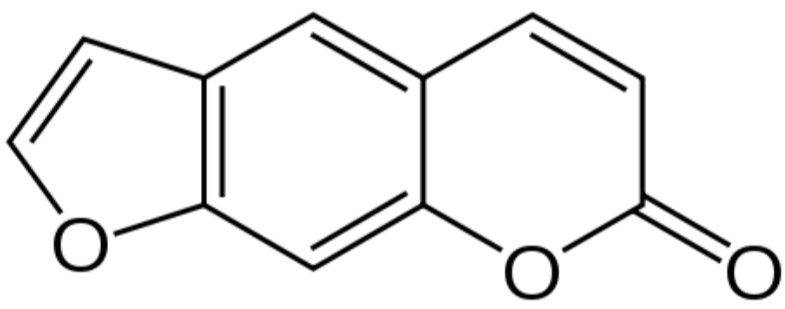
p-Cymene

Maydanoz, karaciğerin dostudur. Maydanoz, karaciğeri arındırarak karaciğerin daha sağlıklı çalışmasını sağlar. Sağlıksız çalışan bir karaciğer zamanla bütün organlarımızı olumsuz etkilediği gibi, aynı zamanda cildimizin canlılığını, tazeliliğini ve güzelliğini de olumsuz etkiler.

Karaciğer hücrelerinin (hepatosit) diğer organlarımızdaki hücrelerden en önemli farklarından bir tanesi bu hücrelerin çok yönlü çalışması ve çok daha fazla aktif olmalarıdır. Bu nedenle karaciğer hücresi içerisindeki organellerin birçoğu hızlı bir şekilde yıpranmaktadır.



Hamileliklerinin ilk üç ayında maydanoz tüketirken ölçülü olmalı ve eğer düşük tehlikesi varsa, hamilelikleri boyunca maydanozdan tamamen uzak durmak gerekir. Bunun sebebiyse maydanozun yapraklarında bulunan **apiol** ve **beta-bisabolene** maddelerinin *düşük yaptırma (abortifacient)* özelliğinin olmasıdır. Apiol, aynı zamanda kan damarlarını genişletici (**vasodilator**) ve ateş düşürücü (**antipyretic**) özelliğe de sahiptir.



Psoralen

Mantar tedavisine paralel olarak öğünlerinizde tüketeceğiniz maydanoz, mükemmel bir yardımcı tedavi imkânı sağlamış olacaktır. Çünkü maydanozda en az sekiz tane mantar hastalıklarına karşı biyolojik aktiflik gösteren **mantar yok edici** etkin madde bulunmaktadır. Bunlardan en önemlileri **oxypeucedanin**, **p-Cymene** ve **Psoralen**'dir.

- ✓ Anksiyete'ye karşı
- ✓ depresyona karşı
- ✓ karaciğer metabolizmasını güçlendirici
- ✓ hepatit-B'ye karşı
- ✓ cilde güzellik verici
- ✓ diüretik (idrar söktürücü)
- ✓ gençleştirici
- ✓ vücuda zindelik ve dinçlik kazandırmaya yardımcı
- ✓ yüksek tansiyonu engelleyici
- ✓ karaciğer yağlanmasına karşı

- 2-pentyl-furan
- 2-alpha-tolyl-propene
- alpha-Cadinol
- alpha-Copaene
- Apigenin
- Apiol
- Ascorbic asit (vitamin C)
- alpha-tocopherol (vitamin E)
- beta-Pinene
- Delta-cadinene
- Estragole
- Isoimperatorin
- Isopimpinellin
- Myristicin
- Osthole
- Oxypeucedanin
- p-Cymene
- Psoralen
- Quercetin
- Rosmarinic acid
- Kükürt
- Trans-2-Hexenal
- Tetradecanal
- Çinko

Maydanozda bulunan bazı önemli **etkin** maddeler

